

# Le design dans les structures hospitalières

Guide santé  
Les hôpitaux



# Ahh.

Comment les solutions acoustiques contribuer à améliorer la récupération et le bien-être des patients.

**Sounds Beautiful**

Vous souhaitez construire, rénover ou réhabiliter un hôpital ?

Alors cette brochure s'adresse à vous.

Obtenez toutes les informations essentielles et les connaissances nécessaires dont vous avez besoin pour la conception d'intérieur des structures hospitalières dans cette brochure récapitulative. Élaborée pour les architectes, les consultants en bâtiments et les gestionnaires d'installations, ce document vous orientera sur la façon dont les solutions acoustiques améliorent les solutions architecturales dans les hôpitaux, et vous aidera ainsi à trouver des solutions adaptées à votre projet.

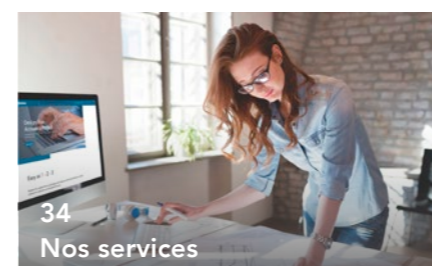
//

Le bien-être est au coeur de tout ce que nous faisons. Nos solutions **acoustiques durables et esthétiques** permettent une meilleure récupération à l'hôpital.

Parik Chopra

Managing Director, Rockfon

## Thèmes



# Les tendances actuelles de conception dans les hôpitaux

L'environnement bâti dans les hôpitaux favorise des conditions qui contribuent au confort, à la sécurité et à la bonne santé des patients et du personnel soignant.

Nous avons à coeur de partager des idées intéressantes et des nouvelles tendances qui ont un impact sur la conception moderne des hôpitaux afin de mieux répondre aux besoins des patients, des visiteurs et du personnel soignant.

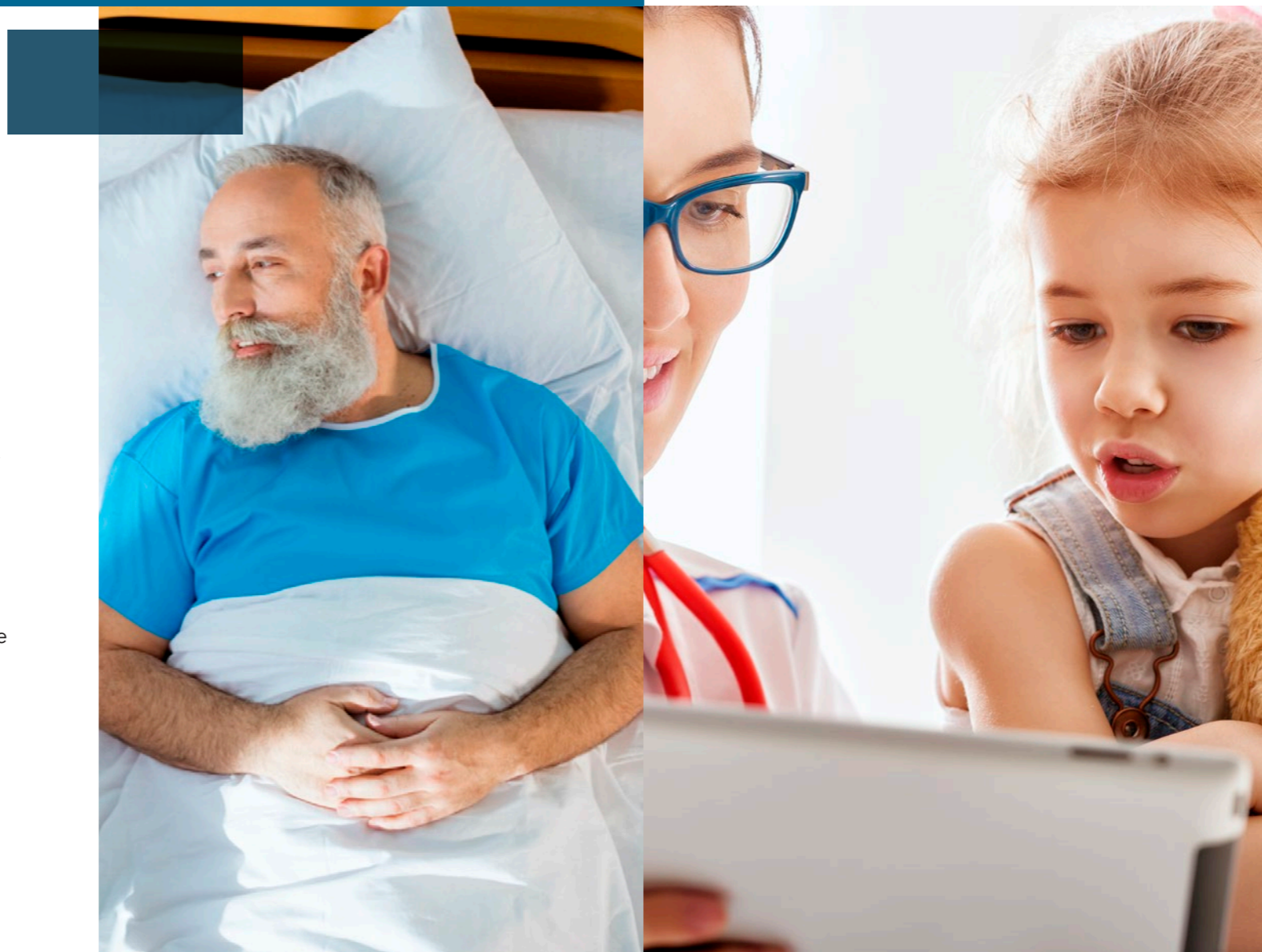
- 1 La conception fondée sur des données probantes
- 2 L'architecture flexible
- 3 La connectivité

## La conception fondée sur des données probantes

La science démontre que la conception architecturale des hôpitaux est basée sur des recherches et des données objectives. L'hôpital du futur ne devrait pas ressembler à une institution, c'est pourquoi les références à la nature, l'accès à la lumière du jour et l'usage des couleurs prennent de l'ampleur afin de créer un environnement calme et accueillant pour les patients et le personnel soignant.

### Où en sommes-nous ?

Nos solutions acoustiques sont disponibles en plusieurs tons et couleurs. Cela vous permet de donner une touche particulière aux espaces grâce à une couleur favorisant une meilleure récupération. Si vous souhaitez optimiser la diffusion de la lumière naturelle, nos plafonds acoustiques bénéficient d'une réflexion de la lumière permettant de diffuser la lumière 11 % plus loin dans une pièce, ce qui en fait un parfait complément à toute conception biophilique.

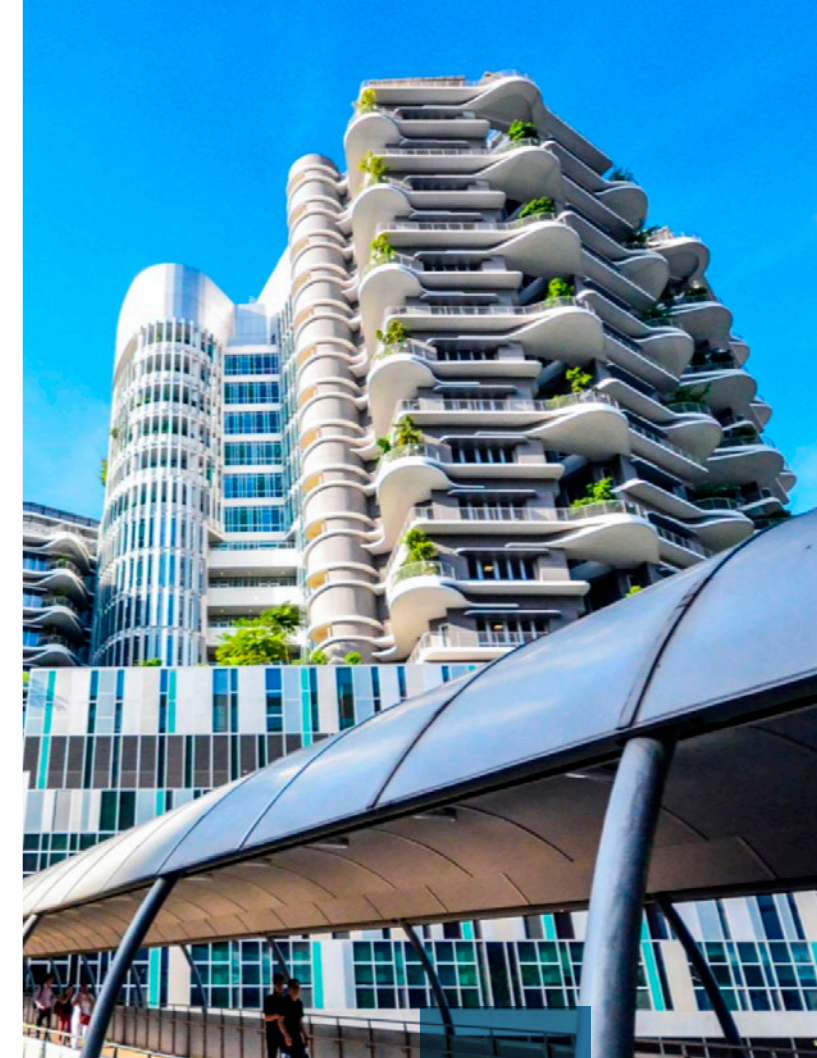


## L'architecture flexible

Comme nous l'avons observé, les hôpitaux peuvent être contraints de faire face à une augmentation soudaine du nombre de patients. La flexibilité et la réactivité sont des aspects fondamentaux face à une pandémie, obligeant l'extension rapide et l'adaptabilité des structures architecturales des hôpitaux. Les concepteurs et les propriétaires fonciers doivent, dès le début de la phase de conception, envisager des options qui s'adaptent à la fois aux changements effectués dans l'espace à court terme et les changements adaptatifs sur le long terme.

### Comment pouvons-nous vous aider ?

Nos plafonds sont modulables, ce qui facilite la création d'espaces multifonctionnels. Cette flexibilité permet la conversion rapide d'une fonction d'une pièce à un autre type de fonction, sans avoir à se demander si les matériaux de construction respectent les codes d'hygiène requis dans un hôpital. Nos solutions acoustiques sont faciles à nettoyer et sont fabriquées à partir de laine de roche, qui est naturellement résistante aux moisissures et aux bactéries.



## La connectivité

Les hôpitaux du futur seront axés sur la personnalisation, la confidentialité et la connectivité. Fini le temps des heures de visite fixes et des salles de réveil classiques. Les patients souhaitent de plus en plus d'indépendance et de confort, un sentiment de chez soi où ils se sentent à l'aise et conserve leur intimité. Les consultations à distance sont également un aspect que nous intégrerons de plus en plus. Les médecins restent en contact avec leur patients grâce aux technologies modernes, pendant que ceux-ci récupèrent dans les centres de soins ou à domicile.

### Quel est notre rôle ?

Nos solutions acoustiques offrent la meilleure combinaison d'absorption acoustique et d'isolation acoustique. Elles permettent de bénéficier de plus de calme et de sérénité à l'intérieur d'une pièce, tout en absorbant le bruit et en protégeant l'intimité des patients.

# Comment concevoir les différents **espaces** d'un hôpital ?

## Différentes personnes, différents besoins

Les hôpitaux accueillent au quotidien de nombreuses personnes et chacune de ces personnes va interagir avec les espaces de l'hôpital d'une manière qui lui est propre. Cela renforce la complexité du bâtiment et influence l'idée que nous avons de la conception architecturale d'un hôpital.

## Les avantages de Rockfon

Notre large gamme de solutions acoustiques accompagne votre conception. Que ce soit pour atténuer les bruits dans les couloirs ou pour des répondre à des obligations d'hygiène et de maintenance supplémentaires dans les salles d'opération, nous disposons d'une solution acoustique adaptée.

- 1 Espaces d'accueil et salles d'attente
- 2 Couloirs et bureaux
- 3 Unités de soins intensifs et salles de réanimation
- 4 Chambres d'hospitalisation et salles de réveil
- 5 Espaces de détente



# Espaces d'accueil et salles d'attente

L'accueil et les salles d'attente sont les premiers endroits d'interaction lors du parcours du patient dans un système de santé, il est donc important de créer une atmosphère calme et paisible qui ne stimule pas les sens.

## L'importance de la première impression

L'accueil devrait être un espace éclatant et chaleureux qui visiblement procure un sentiment rassurant de prise en charge et de bien-être tout en fournissant des informations nécessaires. C'est souvent un espace occupé par des personnes qui vont et viennent. Toutefois, en pensant, entre autres, aux revêtements de sols souples, aux plafonds acoustiques, aux cloisons de séparation, les niveaux sonores peuvent être atténués.

## Les salles d'attente font partie du parcours du patient

Les salles d'attente participent du parcours du patient. A ce titre, créer une pièce tranquille et confortable en y intégrant la nature et la lumière naturelle avec des peintures, des couleurs et des matériaux acoustiques permet de procurer plus de sérénité dans ces espaces.

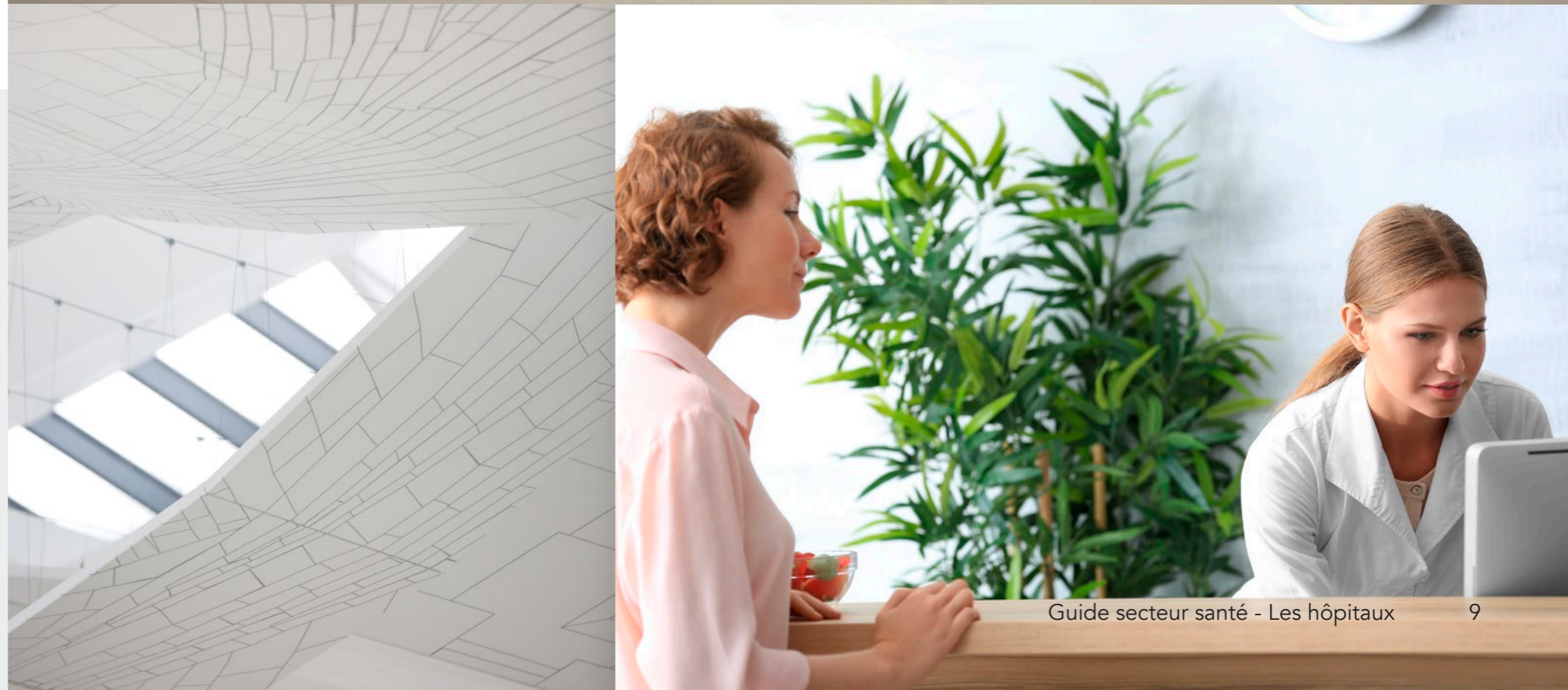


## Hôpital Morriston

Swansea, Pays de Galles, Royaume-Uni

L'hôpital Morriston de Swansea a été réaménagé de façon considérable dans le cadre d'un plan ambitieux visant à redéfinir la façon dont les services hospitaliers sont dispensés dans le sud-ouest du pays de Galles.

Un des éléments principaux a été l'espace d'accueil, où la solution acoustique a été transformée en véritable œuvre d'art - une approche différente et originale de ce que l'on peut voir habituellement dans les zones d'accueil d'un hôpital.



# L'importance de la première impression

Solutions de conception pour les espaces d'accueil et les salles d'attente

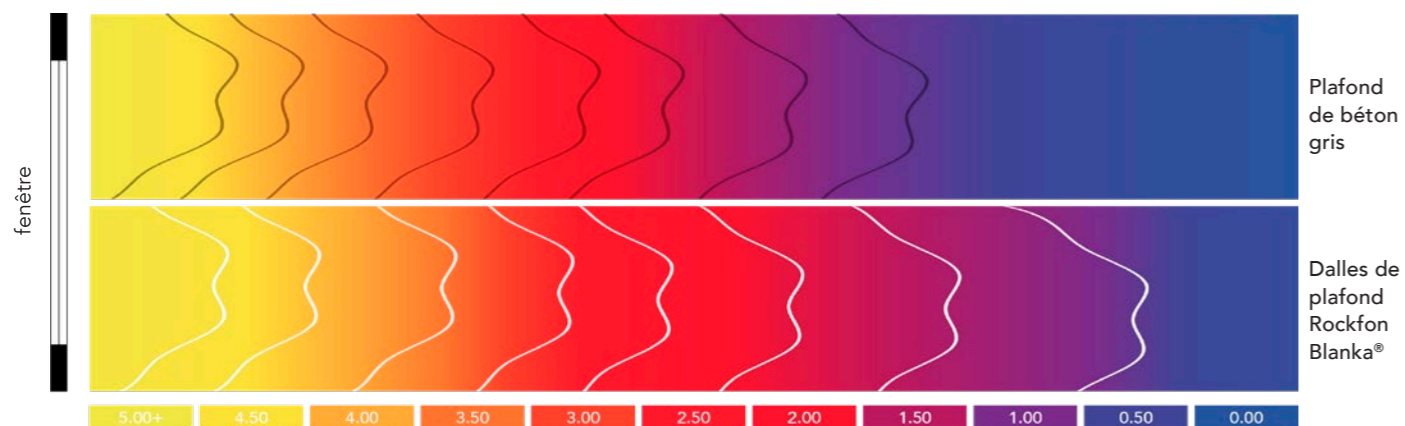
## Bénéficiez d'un plafond lisse et lumineux

### Un plafond adapté aux besoins d'aujourd'hui et de demain

Notre plafond Rockfon Blanka est un choix idéal pour créer un espace d'accueil lumineux et agréable dans votre hôpital. Non seulement c'est la dalle de plafond la plus blanche et la plus éclatante, mais elle représente également la meilleure solution

acoustique de sa catégorie, vous permettant ainsi de diminuer les niveaux sonores dans cet espace très fréquenté. Nous savons que les lieux publics qui reçoivent de nombreux visiteurs ont une influence sur les personnes. Vous pouvez trouver une solution grâce à Rockfon Blanka, qui possède une surface solide, résistante à la saleté et facile à nettoyer, ce qui vous permet de conserver longtemps un plafond net et éclatant.

Économie d'énergie potentielle par an de 10 W/m<sup>2</sup>



Distribution de la lumière naturelle dans une salle d'attente

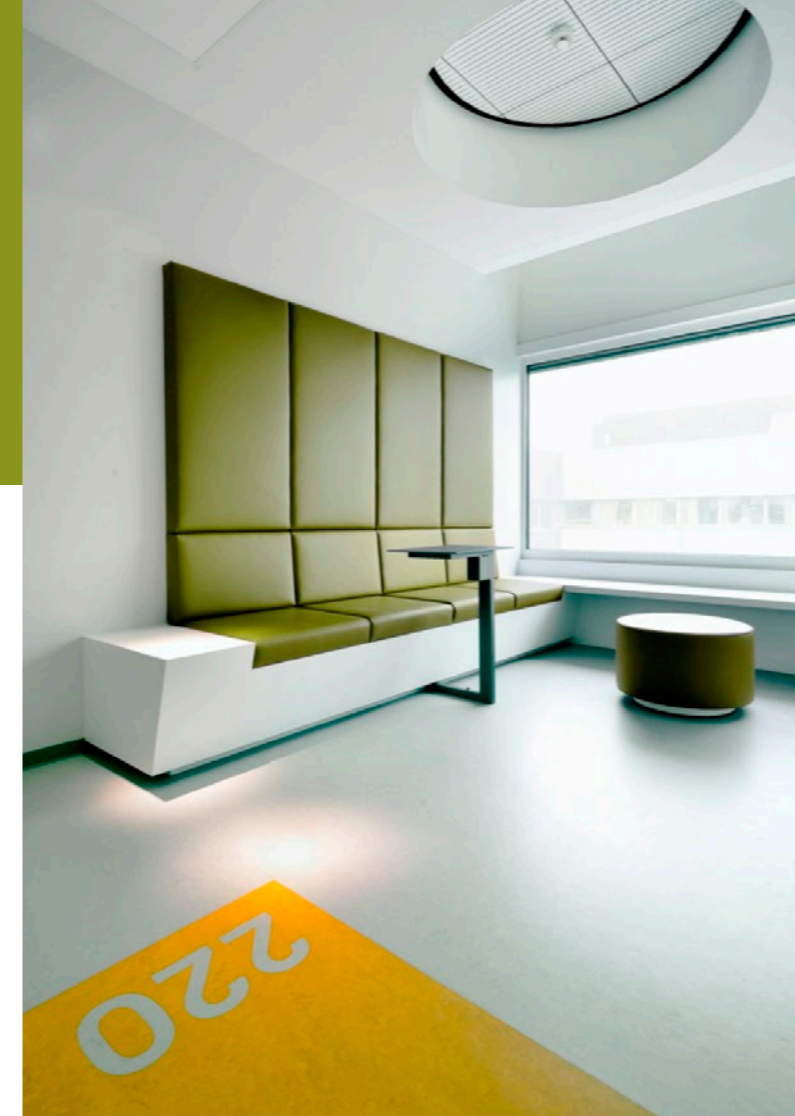
### Voici les produits que nous recommandons

#### Chicago Metallic™ Matt-White 11

Cette ossature présente une surface lisse et mate unique, qui réduit le contraste visuel avec la dalle de plafond, offrant ainsi à votre plafond un aspect élégant et quasi monolithique.

#### Rockfon Blanka®

Sa surface extra lisse, extra mate et extra blanche possède des propriétés élevées de réflexion et de diffusion de la lumière, ce qui vous permet de créer un environnement intérieur lumineux et confortable. Cette surface innovante permet de diffuser la lumière naturelle jusqu'à 11% plus en profondeur dans la pièce que la plupart des solutions de plafonds.



## Conseils de conception acoustique

Trois conseils pour créer un environnement acoustique efficace dans les espaces d'accueil et les salles d'attente :

1. Utilisez des matériaux acoustiques de haute qualité pour les plafonds et les murs.
2. Calmer les sens en installant des panneaux muraux colorés ou peints sur les faces verticales. Introduisez des plantes ou des murs végétaux pour donner du volume à l'espace et ainsi adoucir l'effet d'écho.
3. Installez des fenêtres en verre insonorisant, empêchant le son provenant de l'extérieur de pénétrer dans la pièce. Utilisez des planchers souples, des plafonds acoustiques, des cloisons de séparation pour réguler les niveaux de bruit.

// Dans les hôpitaux, il a été démontré que les **patients sont plus agités** dans les espaces qui sont moins éclairés."

Anjali Joseph,  
Ph.D., Directeur de la Recherche,  
The Center for Health Design



# Couloirs et bureaux

Les couloirs et les bureaux remplissent des fonctions très différentes dans un hôpital. Les couloirs sont les artères occupées d'un hôpital, parcourues par les patients, les visiteurs, le personnel soignant et le matériel transporté. Les bureaux se doivent d'être des espaces de calme face à la circulation dans un hôpital, des espaces sûrs où les patients et les médecins peuvent parler librement et confortablement.

L'interaction entre l'activité des couloirs et celle des bureaux crée un rapport de complexité dans la conception-même.

## Les grandes artères de l'hôpital

En raison des nombreuses fonctions que remplissent les couloirs des hôpitaux, il est essentiel de concevoir ces espaces avec une fonctionnalité élevée et un design efficace qui permette d'accéder facilement au plénum, là où se trouvent toutes les installations.

## La confidentialité est un élément à prendre en compte

La confidentialité est un élément essentiel dans la prise en charge du patient et de son confort. Il est très important que les médecins et les patients puissent discuter librement d'informations personnelles et sensibles dans un espace confidentiel, calme et reposant.



“ Nous essayons sans cesse d'être en relation avec l'environnement intérieur, mais nous devons également tenir compte des solutions technologiques et du cycle de vie du bâtiment. ”

Juhani Takkinen,  
Architecte, RE-Suunnittelu Oy

## Forth Valley Royal Hospital

Falkirk, Ecosse, Royaume-Uni

L'hôpital, d'une valeur de 300 millions de livres sterling, rassemble des services médicaux de pointe auparavant répartis à Falkirk et à Stirling, dans un nouveau pôle de bâtiments et d'établissements de santé.

Avec ses 860 lits d'hospitalisation, c'est l'un des plus importants complexes hospitaliers d'Ecosse.



## Conseils de conception acoustique

Trois axes que vous pouvez prendre en compte pour améliorer l'environnement acoustique dans les couloirs et les bureaux :

1. Penser à utiliser des barrières acoustiques dans le plénum au-dessus des murs ou parois afin d'éviter que le bruit se propage entre des pièces adjacentes.
2. Assurez-vous d'avoir des matériaux acoustiques à la fois épais et denses dans les plafonds.
3. Utiliser des plafonds acoustiques colorés afin d'optimiser l'orientation dans l'hôpital tout en réduisant les niveaux de bruit.

# La conception améliore l'expérience hospitalière du patient

Solutions de conception de couloirs et de bureaux

## Le couloir idéal

Un couloir bien conçu se doit d'être bien éclairé, facilement accessible, facile à nettoyer et dispose d'une solution acoustique pour rendre cet espace fréquenté moins bruyant.

### Intégration fonctionnelle

De nombreux équipements sont intégrés dans le plafond. Au-delà d'excellentes propriétés acoustiques, il est nécessaire de permettre un accès facile et rapide à ces équipements. Il faut aussi que le plafond puisse être facilement démonté.



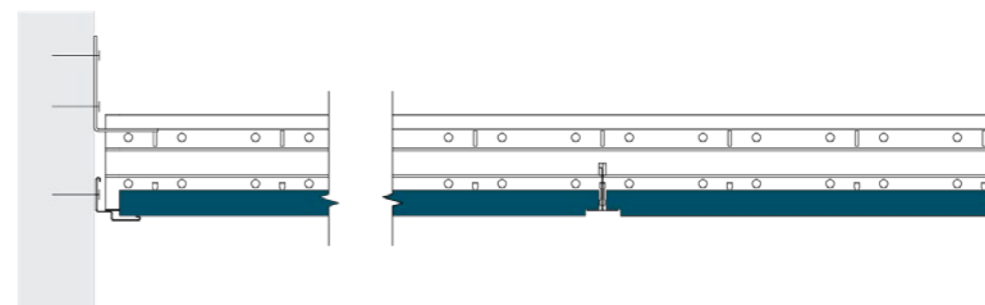
## Voici les produits que nous recommandons

### Rockfon® System Maxispan T24 A,ET™

Il s'agit d'un système d'installation unique, économique et très stable, parfait pour les larges couloirs des hôpitaux. Il permet un accès rapide et facile aux installations techniques situées dans le plafond.

Le système s'applique jusqu'à trois mètres de large, et, grâce à la résistance des profilés, il n'y a pas besoin de crochets, ce qui permet plus de flexibilité et un entretien plus facile des équipements.

Le système peut être installé avec les dalles Rockfon MediCare Royal ou Rockfon MediCare Plus, vous offrant ainsi la combinaison parfaite de la fonction acoustique et du design.



### Confidentialité des échanges

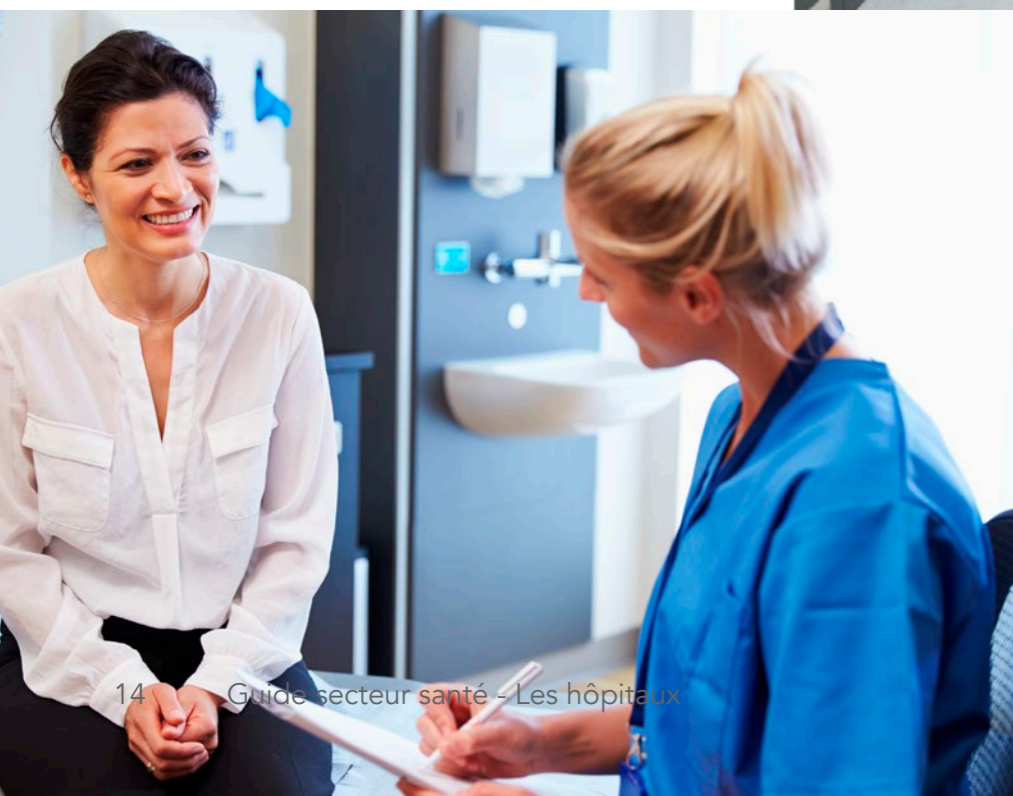
Un bureau médical fonctionnel possède un bon équilibre entre l'absorption acoustique et l'isolation acoustique. Il permet de respecter la confidentialité des échanges et tranquillise ainsi les patients, qui peuvent avoir une conversation avec les médecins tout en n'étant pas dérangés par les bruits provenant de l'extérieur du bureau.

### Rockfon dB

Les dalles de plafond Rockfon dB sont fabriquées en laine de roche et possèdent une membrane haute performance qui permet de réduire la transmission du bruit d'une pièce à une autre.

### Rockfon® MediCare® Royal

L'équilibre parfait pour un confort acoustique combiné à des propriétés de nettoyabilité qui ne permettent pas la prolifération de SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méticilline) et à une faible émission de particules.







# Unités de soins **intensifs** et blocs **opératoires**

La communication est un facteur important dans les services d'urgences, tels que les unités de soins intensifs et les blocs opératoires. Cela en fait des espaces où l'acoustique doit être pensée à un très haut niveau de performance, notamment en terme d'absorption sonore.

Malheureusement, les unités de soins intensifs et les blocs opératoires sont connus pour être bruyants. Une étude a démontré que l'interférence de la communication à cause des bruits constitue la principale cause de mauvais résultats opérationnels dans les blocs opératoires.

## Faciliter la communication

Être compris est fondamental dans les unités de soins intensifs et les blocs opératoires, car cela peut avoir des implications conséquentes pour la santé du patient. Pour éviter de réduire la non-compréhension de la parole, l'intégration de solutions acoustiques bénéficiant d'une haute absorption sonore permet d'apporter plus de calme à ces environnements stressants, occupés et bruyants de l'hôpital.

## Un environnement sain et propre

La surface du matériau de construction joue un rôle important dans la limitation de la propagation des bactéries et des infections, et cela d'autant dans la conception des unités de soins intensifs et des blocs opératoires. 5 à 10 % de tous les patients contractent des infections nosocomiales. C'est pourquoi le nettoyage et l'hygiène sont des méthodes efficaces de prévention.<sup>1</sup>

## Adaptez votre plafond en fonction de vos besoins

Obtenir les bonnes solutions acoustiques va au-delà d'excellentes propriétés acoustiques et hygiéniques, cela signifie également avoir une conception de plafond qui facilite l'installation d'équipements médicaux tout en créant un environnement adapté au travail des médecins.

<sup>1</sup>source: <https://www.ncsl.org/research/health/hospital-acquired-infections-faq.aspx>

//

“Une étude a démontré que l'interférence de la communication à cause des bruits constitue la principale cause de **mauvais résultats opérationnels** dans les blocs opératoires.”

Katz, J. D, MD,

Noise in the Operating Room, The American Society of Anesthesiologists, Inc.; 2014



## Conseils de conception acoustique

Trois conseils pour vous permettre de créer un environnement acoustique parfait dans les unités de soins intensifs et les blocs opératoires :

1. Assurez-vous d'installer des plafonds acoustiques adaptés aux environnements en surpression où la différence de pression d'air est requise pour éviter la propagation d'infections.
2. Utiliser des portes insonorisées pour bloquer le bruit provenant des pièces extérieures.
3. Assurez-vous d'installer des plafonds acoustiques qui peuvent être nettoyés fréquemment sans que cela n'altère leur performance acoustique.

# Créez l'espace qui vous convient pour des résultats satisfaisants

Solutions pour les unités de soins et les blocs opératoires

## Une salle conçue pour sauver des vies

Tenir compte de l'acoustique d'un espace est primordial pour les blocs opératoires, tout comme l'hygiène et le nettoyage. Nous proposons plusieurs produits qui combinent une absorption acoustique élevée et d'excellentes propriétés hygiéniques. Nous avons également développé des accessoires uniques pour compléter l'installation du plafond en milieu hospitalier.

### Maintenir le plafond en place

Nos clips anti-soulèvement complètent parfaitement toute conception de plafond qui est fréquemment et soigneusement nettoyé. Les clips assurent que, bien que les dalles soient souvent nettoyées et donc manipulées, elles restent bien en place et conservent un bel aspect.



Exemple de clips anti-soulèvement



## Karolinska Solna

Stockholm, Suède

Karolinska Solna est l'exemple parfait d'une conception centrée sur le patient. L'hôpital fonctionne comme un laboratoire pour une meilleure interaction entre l'activité médicale quotidienne et la recherche médicale.

Une réelle attention a été portée aux matériaux de construction. De haute qualité, ils répondent également à des exigences environnementales élevées.

Cet hôpital offre un environnement général de soins au service du bon rétablissement des patients.



	Absorption acoustique	Réflexion de la lumière	Classe microbiologique	Classification Salles Propres	Résistance à l'humidité
--	-----------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------

Rockfon® MediCare® Air	Classe B	85%	M1	ISO 3	jusqu'à 100% HR.
------------------------------	----------	-----	----	-------	------------------

Rockfon® MediCare® Block	Classe B	74%	M1	ISO 2	jusqu'à 100% HR.
--------------------------------	----------	-----	----	-------	------------------

### Voici les produits que nous recommandons

#### Rockfon® MediCare® Air

Est spécifiquement conçu pour être utilisé dans des environnements hospitaliers pressurisés où la pression d'air différentielle est nécessaire pour prévenir l'infection.

#### Rockfon® MediCare® Block

Est conçu pour être utilisé dans des environnements hospitaliers où le nettoyage régulier est nécessaire pour éviter la propagation de l'infection.

# Chambres d'hospitalisation et salles de réveil

Une chambre d'hospitalisation bien conçue devrait être un espace calme et agréable pour les patients. Un endroit reposant et confortable, où ils peuvent reprendre des forces tranquillement.

La conception basée sur des données probantes souligne l'importance d'intégrer une conception biophilique, de grandes fenêtres, pour donner un accès suffisant à la lumière naturelle, à l'extérieur, à l'air frais et à des niveaux de bruit confortables. Tous ces petits détails qui permettront au patient de se sentir mieux et détendu comptent.

De la même manière, l'hygiène est un facteur primordial lors de la conception des chambres d'hospitalisation et des salles de réveil. Garder les patients en sécurité et en bonne santé est absolument essentiel dans la phase de récupération, où le système immunitaire est affaibli et le corps plus sujet aux infections.



## Exploiter le pouvoir de l'acoustique

Les patients ont un besoin accru de sommeil et de repos lorsqu'ils sont hospitalisés, pourtant des études montrent que la plupart des patients souffrent de troubles du sommeil. Des approches, telles que l'augmentation du nombre de chambres individuelles et la réduction des niveaux de bruit environnants, ont permis d'améliorer les habitudes de sommeil des patients.<sup>1</sup>

## Faire entrer la lumière du jour

Le fait d'avoir des salles de réveil autour du bord extérieur du bâtiment de l'hôpital vous permet d'avoir de grandes fenêtres, donnant aux patients un accès à la lumière du jour, ce qui peut également être un facteur important pour réduire le séjour à l'hôpital. Des études démontrent que l'accès à la lumière du jour dans les chambres des patients permet de maintenir le rythme circadien, d'améliorer le sommeil et de réduire la douleur.<sup>2&3</sup>

<sup>1</sup> Southwell MT, Wistow G (1995). "Sleep in hospital at night – are patients' needs being met?". *Journal of Advanced Nursing*. 21

<sup>2</sup> Wakamura T, Tokura H (2001). "Influence of bright light during daytime on sleep parameters in hospitalized elderly patients". *Journal of Physiological Anthropology and Applied Human Science*.

<sup>3</sup> Malenbaum S, Keefe FJ, Williams AC, Ulrich R, Somers TJ (2008). "Pain in its environmental context: Implications for designing environments to enhance pain control"

**15% de jours en moins à l'hôpital pour les patients en convalescence ayant accès à la lumière naturelle.**

Kathleen M Beauchemin, Peter Hays, Sunny hospital rooms expedite recovery from severe and refractory depressions, *Journal of Affective Disorders* 40 (1996) 49-51

## Hôpital Pédiatrique Emma

Amsterdam, Pays-Bas

Conçues pour la flexibilité, les salles de patients sont toutes de la même taille pour chaque groupe d'âge, ce qui simplifie les processus de prise en charge pour les besoins d'accueil. L'hôpital a été conçu en mettant l'accent sur la possibilité pour les enfants de pouvoir bénéficier d'une enfance épanouissante, de développer leurs aptitudes sociales tout en faisant partie de la collectivité. En utilisant le jeu comme aide à la guérison, l'hôpital veut inspirer les enfants à sortir de leur chambre pour participer à des activités comme par exemple du football, des murs vidéo interactifs, ou des ateliers cuisine.



# Contribuer à une récupération plus rapide

Solutions pour les chambres d'hospitalisation et les salles de réveil

## Comment les plafonds peuvent améliorer un séjour à l'hôpital

Non seulement les plafonds acoustiques peuvent réduire indirectement les niveaux de bruit, mais ils peuvent également aider les patients à mieux dormir et à se rétablir plus rapidement.

En utilisant la réflexion lumineuse élevée de la surface du plafond, vous pouvez également faire entrer la lumière du jour plus loin dans la pièce,

ce qui a un impact positif sur le rythme circadien du patient.

L'hygiène a également une grande place dans la guérison. Il est important que les matériaux de construction des salles de réveil soient nettoyables et ne contribuent pas à la croissance du SARM ou d'autres bactéries nocives, tout en conservant leur fonction initiale et leur caractère esthétique.

//

Les personnes sont au cœur de notre démarche pour permettre de construire des espaces permettant une meilleure prise en charge, pas uniquement pour répondre à des exigences institutionnelles."

Parik Chopra  
Managing Director, Rockfon

## Conseils de conception acoustique

Trois conseils pour vous permettre de créer des salles de réveil calmes pour les patients :

1. Installez des plafonds et panneaux muraux acoustiques dans les couloirs comme dans les salles de réveil.
2. Utilisez des systèmes de portes insonorisées possédant une bande d'étanchéité pour les chambres d'hospitalisation et les salles de réveil.
3. Isolez correctement les murs et implantez-les jusque dans le plafond ou bien utilisez des barrières acoustiques pour empêcher le bruit de se déplacer à travers le plénum.

## Voici les produits que nous recommandons

### Rockfon® MediCare® Plus

Convient parfaitement aux applications de milieux de santé exigeants qui nécessitent un nettoyage avec un chiffon humide ou qui utilisent des détergents standard et un nettoyage spécialisé à la vapeur sèche et à haute pression.

Rockfon MediCare Plus ne contribue pas à la croissance du SARM et est certifié ISO classe 3. Ces caractéristiques permettent de maintenir des salles de réveil saines pour les patients.

# Espaces de détente

Les hôpitaux sont des espaces fréquentés et les professionnels de la santé doivent pouvoir bénéficier d'un espace privé qui reste proche des patients, et qui leur offre aussi le répit dont ils ont besoin dans ce rythme quotidien effréné propre à l'hôpital. Cet espace est nécessaire pour que les médecins et soignants puissent se ressourcer et obtenir une distance psychologique bien nécessaire dans leur travail.

Par le passé, les hôpitaux ont souffert d'un taux de rotation élevé du personnel. Le stress lié au travail et l'épuisement professionnel en sont des causes importantes, d'où l'importance pour le personnel soignant de disposer d'un endroit pour se détendre.

Des éléments évoquant la nature, des couleurs apaisantes sur les murs, les sols ou les plafonds et beaucoup de lumière naturelle peuvent aider à créer une atmosphère de relaxation et calme afin de permettre au personnel de se ressourcer.

## Le confort acoustique

L'activité des personnes et les équipements médicaux rendent les hôpitaux bruyants, ce qui stimule en excès les sens. Il est important pour les professionnels de la santé de pouvoir se retirer pendant leurs pauses et trouver un peu sérénité ou un endroit calme pour discuter avec un collègue.



**25 % des médecins au Royaume-Uni disent penser quitter le corps médical en raison de l'épuisement professionnel.**

Les professionnels de santé ont besoin d'espaces de détente pour **bénéficier** d'un **moment individuel** et pour échanger avec des collègues et d'autres membres du **personnel**.

**Adeleh Nejati,**

PhD, et al (2016) Restorative Design Features for Hospital Staff Break Areas: A Multi-Method Study, The Centre for Health Design®

# Une pause bien méritée

Solutions pour les espaces dédiés aux infirmiers et aide-soignants

## Un plafond qui crée une ambiance.

Les couleurs façonnent notre humeur et choisir les bonnes couleurs dans une salle de repos peut aider à apaiser les émotions et à créer un endroit propice à la détente. Combinez la couleur avec une acoustique améliorée et vous optimiserez votre conception.

### Les couleurs peuvent modifier l'aspect d'une pièce

Souvent, notre réaction face à une couleur est spontanée. Exploiter ses effets naturels sur le bien-être peut nous influencer positivement en déclenchant des réactions qui affectent notre comportement. Malheureusement, le choix des couleurs est souvent effectué lors de la dernière phase du processus de conception architecturale, sans donc être pleinement intégré dans la construction-même du bâtiment. Cela est bien dommage car le choix de bonnes couleurs dans votre conception améliore à la fois sa fonction et ses effets.



### Des espaces de détente propres

Les espaces de détente et de restauration rapide sont nécessaires dans un hôpital. Pas uniquement pour le personnel soignant, mais aussi pour les visiteurs.

Dans les espaces où les aliments sont manipulés, l'hygiène est essentielle. Les matériaux, qui peuvent être souvent nettoyés tout en conservant leurs propriétés dans un environnement humide, sont indispensables. Nous avons des solutions qui répondent parfaitement à ces exigences et en plus de cela, nous apportons un réel confort acoustique dans ces espaces très fréquentés.

## Conseils de conception acoustique

Trois conseils pour créer des espaces de repos agréables et calmes pour le personnel soignant :

1. Installez des vitres insonorisantes qui bloquent le bruit provenant de l'extérieur.
2. Choisissez des solutions acoustiques absorbant le bruit pour les plafonds ou les murs. Utilisez des dalles colorées pour améliorer le bien-être.
3. Utilisez des matériaux nettoyables et acoustiques dans la cafétéria, car c'est une espace fréquenté où il y a de nombreuses surfaces dures et par conséquent des niveaux de bruit souvent élevés.

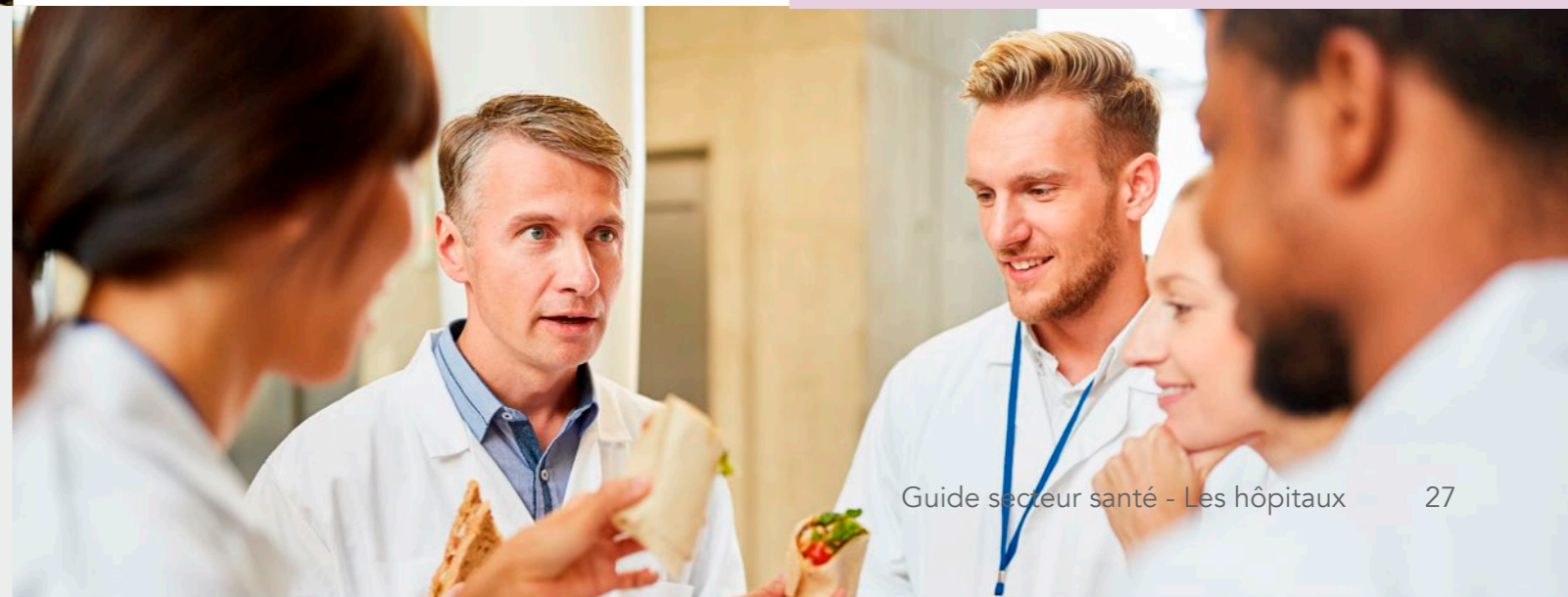
## Voici les produits que nous recommandons

### Rockfon Color-all®

Disponible en 34 couleurs exclusives, ces solutions acoustiques de plafonds et de panneaux muraux inspirent et améliorent votre projet de conception d'intérieur.











### Rockfon MediCare® Royal

L'équilibre parfait pour un confort acoustique combiné à des propriétés de nettoyabilité qui ne permettent pas la prolifération de SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méticilline) et à une faible émission de particules.



# Produits et applications pour hôpitaux

Revenons sur les produits que nous avons conçus spécifiquement pour les hôpitaux. Ils peuvent bien sûr parfaitement être combinés avec Rockfon Blanka, Rockfon Color-all et Rockfon dB.

Performances	Rockfon® MediCare® Royal	Rockfon® MediCare® Plus	Rockfon® MediCare® Air	Rockfon® MediCare® Block	Rockfon® Blanka®
 Durabilité	Durabilité et résistance à la poussière accrues	Durabilité et résistance à la poussière accrues	Durabilité et résistance à la poussière accrues	Durabilité et imperméabilité accrues	Durabilité, résistance à la poussière et résistance à l'abrasion humide accrues
 Entretien	Aspirateur, éponge ou chiffon humide	Aspirateur, éponge ou chiffon humide, nettoyage à la vapeur (deux fois par an)+	Aspirateur, éponge ou chiffon humide, nettoyage à la vapeur (deux fois par an)+	Aspirateur, éponge ou chiffon humide, nettoyage à la vapeur (quotidiennement)	Aspirateur, éponge ou chiffon humide
 Hygiène	Classe M1	Classe M1	Classe M1	Classe M1	La laine de roche ne permet pas la prolifération de micro-organismes
 Salles Propres	ISO Classe 5	ISO Classe 3	ISO Classe 3	ISO Classe 2	-
 Pression de l'air	-	-	Convient aux zones à pression d'air différentielle	Convient aux zones à pression d'air différentielle	-
 Absorption acoustique	$\alpha_w = 0.95$ (Classe A)	$\alpha_w =$ jusqu'à 1.00 (Classe A)	$\alpha_w = 0.80$ (Classe B)	$\alpha_w = 0.85$ (Classe B)	$\alpha_w =$ jusqu'à 1.00 (Classe A)
 Réflexion de la lumière	86%	85%	85%	74%	Réflexion à la lumière : 87 % - Diffusion de la lumière : > 99 %
 Résistance à l'humidité et résistance à la flexion	Jusqu'à 100 % RH. Aucun affaissement visible même dans des conditions d'humidité extrême C/0N				
 Environnement	Tous nos produits sont recyclables				
 Réaction au feu	A1	A1	A1	B-s1,d0	A1

+ résistant aux solutions diluées d'ammoniacque, de chlore, d'ammonium quaternaire et de peroxyde d'hydrogène

## Installer le bon produit au bon endroit

La norme française NF S 90-351 classe les pièces du bâtiment hospitalier selon les **différentes zones à risques** définies en fonction de la sensibilité à la contamination du patient. Chacune de ces zones requiert des obligations de performances différentes notamment en ce qui concerne la propreté de l'air.



### ESPACES D'ACCUEIL ET SALLES D'ATTENTE

BAS RISQUE INFECTIEUX

- Rockfon Blanka®
- Rockfon® MediCare® Royal
- Rockfon Color-all®

### ESPACES DE DETENTE

BAS RISQUE INFECTIEUX

- Rockfon Blanka®
- Rockfon® MediCare® Royal
- Rockfon Color-all®

### BUREAUX ET COULOIRS

BAS RISQUE INFECTIEUX

- Rockfon Blanka®
- Rockfon dB
- Rockfon® MediCare® Royal
- Rockfon® MediCare® Plus
- Rockfon Color-all®

### CHAMBRES D'HOSPITALISATION ET SALLES DE REVEIL

HAUT RISQUE INFECTIEUX

- Rockfon® MediCare® Royal
- Rockfon® MediCare® Plus
- Rockfon Color-all®

### UNITES DE SOINS INTENSIFS ET BLOCS OPERATOIRES

TRES HAUT RISQUE INFECTIEUX

- Rockfon® MediCare® Air
- Rockfon® MediCare® Block

# Rockfon® MediCare® un produit sain pour tous

La gamme Rockfon MediCare est parfaitement adaptée aux différentes zones de l'hôpital présentant des exigences multiples. Disponible dans une large sélection de dalles de plafond acoustiques, ces solutions sont parfaites pour les zones hospitalières nécessitant un nettoyage minutieux et régulier.

- ✓ Une gamme complète pour les structures hospitalières.
- ✓ Performances hygiéniques extrêmement élevées.
- ✓ Large gamme de choix.

## Rockfon® MediCare® Royal

Offre un équilibre parfait entre le confort acoustique et les propriétés de nettoyabilité, c'est un choix fiable en ce qui concerne la régulation de l'acoustique dans l'hôpital.

## Rockfon® MediCare® Plus

Est indispensable pour les espaces hospitaliers exigeants. Ces dalles de plafond acoustique de classe A sont disponibles dans une gamme complète de dimensions et de bords. Ce sont des dalles de plafond polyvalentes, parfaites pour les zones hospitalières générales qui nécessitent un nettoyage régulier.

## Rockfon® MediCare® Air

Est spécifiquement conçu pour être utilisé dans les environnements hospitaliers pressurisés où la pression d'air différentielle est nécessaire pour prévenir l'infection. Ces dalles de plafond conviennent aux blocs opératoires, aux salles de réveil, aux unités de soins intensifs et bien plus encore.

## Rockfon® MediCare® Block

Convient aux environnements de soins de santé à haut risque qui doivent être pressurisés et fréquemment nettoyés, tels que les blocs opératoires, les unités d'urgence, les installations sanitaires et les unités de soins intensifs.



## Le pouvoir de Rockfon Blanka®

Sa surface lisse, mate et extra blanche, ainsi que sa réflexion et sa diffusion de la lumière élevées permettent des économies d'énergie et un environnement intérieur lumineux et confortable qui harmonise toute conception d'intérieur.

- ✓ Permet de bénéficier d'une luminosité naturelle maximale, avec une diffusion de la lumière de 99 %.
- ✓ Attire la lumière naturelle jusqu'à 11 % plus en profondeur dans la pièce.
- ✓ Contribue à des économies d'énergie pouvant aller jusqu'à 23 %.

### Conservez l'aspect net de votre plafond

La surface durable de Rockfon Blanka le rend résistant à la poussière et à l'usure quotidienne, lui permettant de conserver son aspect lumineux originel très longtemps.

### Une finition impeccable

Sa surface intelligente, non directionnelle vous permet d'obtenir exactement le plafond acoustique que vous aviez imaginé. Il n'y a pas de mauvais sens pour installer ces dalles.





# Nous sommes votre partenaire construction **durable**

La durabilité est au cœur de nos démarches et de notre développement. C'est pour cette raison que nous utilisons de la roche naturelle, que nous réduisons constamment notre empreinte carbone et que nous recyclons afin de préserver notre planète et les personnes.

Les hôpitaux sont essentiels pour la santé publique. Ce sont aussi des bâtiments qui sont continuellement rénovés, adaptés ou agrandis, ce qui a un impact sur l'empreinte écologique des matériaux de construction.

Fort heureusement, la laine de roche est entièrement recyclable et est produite en boucle fermée. Elle peut être recyclée à l'infini sans altération de ses propriétés.

Nous offrons à nos clients la possibilité de recycler leurs anciennes dalles et leurs anciens panneaux muraux en laine minérale et les déchets résiduels à l'aide du ROCKWOOL Recycling Service - Rockcycle®. Nous contribuons ainsi ensemble à un monde plus vert.

Rendez-vous sur [fr.rockfon.be/rockcycle](http://fr.rockfon.be/rockcycle) pour plus d'informations.



**159 000 tonnes  
de laine de roche  
ont été collectées  
pour être recyclées  
en 2019.**



## St. Barts et le Royal London Hospital

Londres, Angleterre, Royaume-Uni

St Barts et le Royal London Hospital étaient deux hôpitaux historiques qui ont été réaménagés sur une période de 10 ans, pour un budget total d'1 milliard de Livres sterling.

L'un des principaux objectifs de ce projet était l'impact environnemental de la rénovation, nous avons travaillé en étroite collaboration avec l'entrepreneur pour veiller à ce que tous les déchets et chutes de plafond issus des deux sites soient recyclés. Quinze palettes de laine de roche ont ainsi pu être renvoyées à l'usine de Pencoed (Pays de Galles) pour l'upcycling.



# Contribuez à rendre le monde meilleur pour tous

Commencez dès aujourd'hui

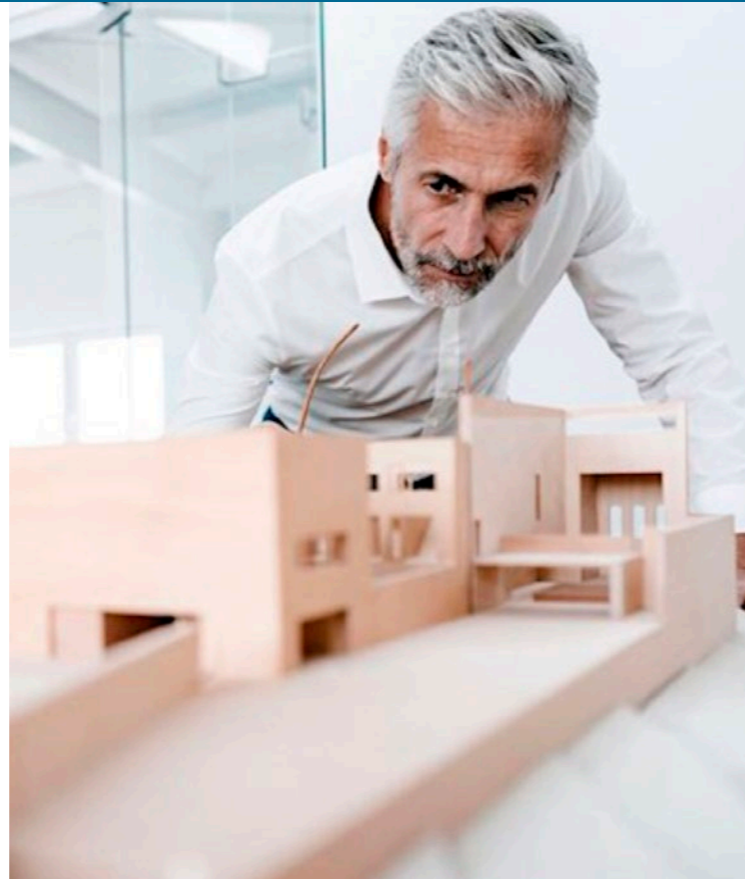
Rockfon fait partie du Groupe ROCKWOOL et nous sommes le leader mondial dans le domaine de l'acoustique. Notre mission est de maintenir un environnement sain et serein.

## Nous sommes le "zzz" dans les hôpitaux

Chaque jour, nous travaillons pour créer des solutions acoustiques innovantes qui aident les personnes à se concentrer, à se détendre et à profiter davantage de la vie. Nos solutions acoustiques font plus que simplement réduire le bruit, elles créent également des bâtiments plus calmes et plus sains pour les patients et le personnel soignant.

## Nous sommes là pour vous conseiller

Avec nos 22 bureaux et nos 9 usines de production répartis dans le monde, nous sommes disposés à vous aider à trouver les bonnes solutions acoustiques pour votre prochain projet hospitalier.



## Contactez-nous

Nous sommes joignables si vous avez besoin de conseils pour obtenir le bon environnement acoustique pour votre projet, si vous souhaitez en savoir plus sur l'un de nos produits ou simplement si vous avez besoin d'un appui technique. Ou surfez sur [fr.rockfon.be/sante](https://fr.rockfon.be/sante) pour plus d'informations et de références.

Nous sommes là pour vous conseiller.

# 02 715 68 68

- ✓ Joindre un expert dans ma région
- ✓ Commander des échantillons
- ✓ Lu - Ve 08.30-17.00

[info@rockfon.be](mailto:info@rockfon.be)

[fr.rockfon.be](https://fr.rockfon.be)



## Votre partenaire construction durable

Nos produits sont de haute qualité et sont fabriqués à partir de roche naturelle. Ils sont conçus pour durer tout en conservant leur esthétique originelle, jusqu'à ce qu'ils soient recyclés pour créer de nouveaux produits en laine de roche. Par ailleurs, nous vous donnons accès à toute la documentation nécessaire pour vous accompagner efficacement dans la création de votre projet hospitalier durable.

## Nos ressources en ligne

Explorez notre site web pour visualiser les mesures acoustiques, les vidéos d'installation, les documents et une bibliothèque BIM complète avec des objets compatibles avec ArchiCAD et Revit. Accélérez vos processus de conception avec cette assistance gratuite disponible sur :

[fr.rockfon.be](https://fr.rockfon.be)

# //

Rockfon s'avère être un partenaire inestimable."

Stephen Holmes  
Managing Director, Linear



Rockfon® est une marque déposée  
du Groupe ROCKWOOL.

 [linkedin.com/company/Rockfon-as](https://www.linkedin.com/company/Rockfon-as)

 [pinterest.dk/Rockfon](https://www.pinterest.dk/Rockfon)

 [youtube.com/RockfonOfficial](https://www.youtube.com/RockfonOfficial)

 [facebook.com/RockfonOfficial](https://www.facebook.com/RockfonOfficial)

 [instagram.com/Rockfon\\_Official](https://www.instagram.com/Rockfon_Official)

02.2021 | Tous les codes couleurs mentionnés s'appuient sur le système NCS – Natural Colour System® – utilisés sous licence et la propriété de NCS Colour AB, Stockholm 2012 ; ou la couleur RAL standard. Document non contractuel. Modifications sans préavis.

**Rockfon**  
(ROCKWOOL B.V.)  
Oud Sluisstraat 5  
2110 Wijnegem  
Belgique

T +32 (0)2 715 68 68  
F +32 (0)2 715 68 69

[info@rockfon.be](mailto:info@rockfon.be)  
[www.rockfon.be](http://www.rockfon.be)

